

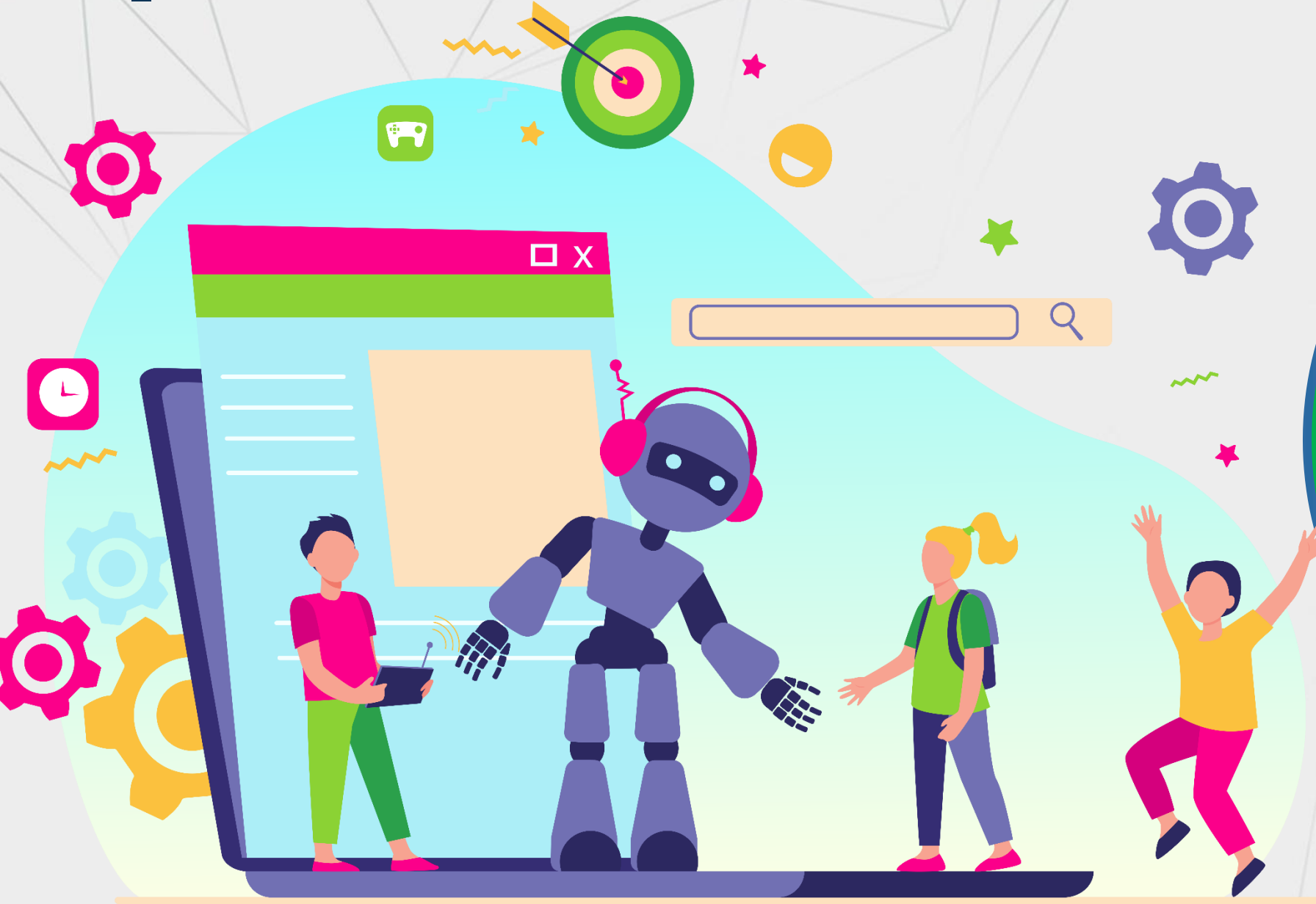


GÜVENLİ İNTERNET?



Teknoloji?

İnsanların ihtiyaçlarını karşılamak için geliştirilen her türlü araç-gereç ile bu araç gereçlerin tasarlanmasında kullanılan bilgiye teknoloji denir.



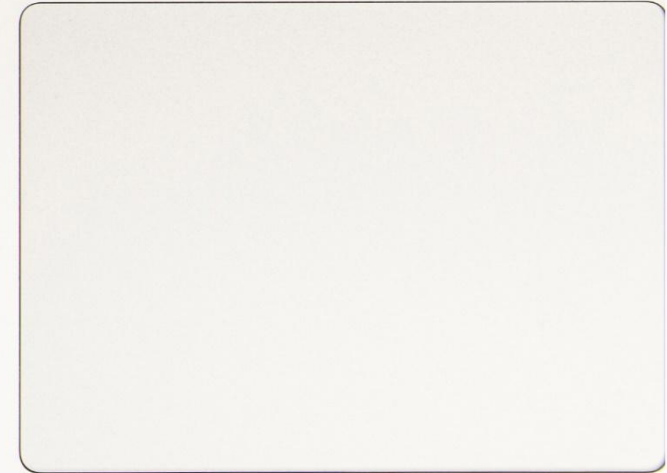
İnternet Nedir?

İnternet, her türlü bilgiye ulaşmamızı sağlayan ve birçok alanda hayatı kolaylaştıran önemli bir iletişim aracıdır.



İnternette Neler Yapabiliriz?

- ☐ Müzik dinleme
- ☐ Video izleme
- ☐ Ödev araştırma
- ☐ İletişim kurma
- ☐ Oyun oynama
- ☐ Yeni bilgiler edinme
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

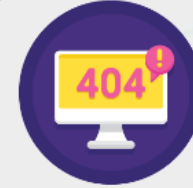








İLETİŞİM
BİLGİSİ VAR MI?



SAYFA İÇERİĞİ
GÜNCEL Mİ?

WWW

KAYNAK
GÜVENİLİR Mİ?

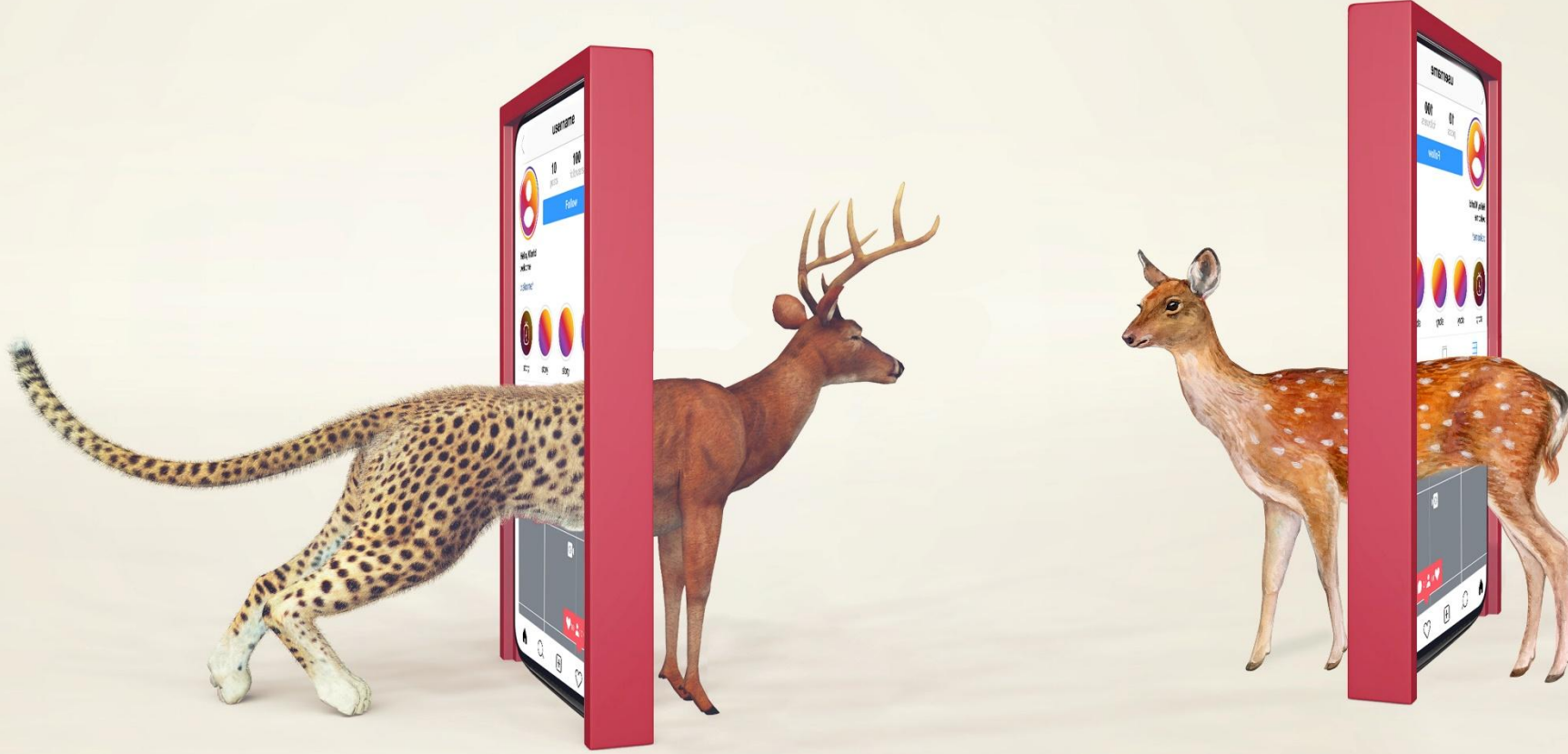
**İNTERNETTE HER BİLGİ
DOĞRU OLMAYABİLİR!**

internette arama yaparken
karşımıza çıkan ilk sayfa
her zaman güvenilir
olmayabilir

BİLGİLERİ

en az 3 güvenilir farklı kaynaktan
KONTROL ET

HER ŞEY İNTERNETTE GÖRÜNDÜĞÜ KADAR MASUM OLMAYABİLİR!



SINIRLARI OLMAYANLARIN SORUNLARI OLUR

**GÖZ
SORUNLARI**



**İNTERNET
BAĞIMLILIĞI**



**UYKU
BOZUKLUKLARI**



**DİKKAT
EKSİKLİĞİ**



OBEZİTE



**İLETİŞİM SORUNLARI
ASOSYALLIK**



Teknoloji Bağımlısı olma!



20-20-20

KURALINI UYGULA



20 feet (6 metre)
uzağa bak

20 dakika
ekrana baktıysan

20 saniye
boyunca



NASIL OTURSAM?

BİLGİSAYAR KULLANIRKEN DİKKAT ETMEMİZ GEREKENLER

Ekran **göz hizasına** gelmeli.

Ekran yakından bakılmamalı.

50-70cm

Dik oturmalıyız.

Kollar dirseklerden **90 derece** kırılmalı.

Bilekler klavye kullanırken **desteklenmeli**.

Koltuk yüksekliği **ayarlanabilir** olmalı.

Ayaklar **yer ile temas etmeli**, yer ile temas etmediği durumda desteklenmeli.



Her bir saatlik çalışma süresi sonunda 5-15 dakikalık aralar verilmeli.



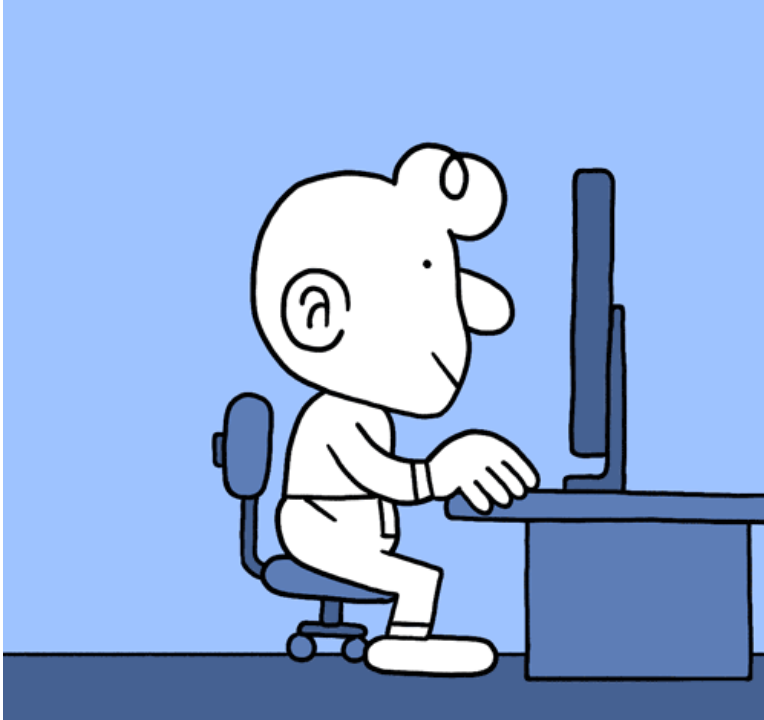
Ara verildiği sırada gözler dinlendirilmeli (Kitap okumak veya televizyon izlemek gibi aktivitelerden kaçınılmalı).



Ara verildiği sırada hareketli egzersiz yapılmalı (Bisiklet sürme, yürüyüş, paten kaymak gibi).

SİBER ZORBALIK NEDİR?

*Bir kişiye karşı,
internet ya da cep telefonu
kullanılarak sürekli bir şekilde
gerçekleştirilen saldırgan
davranışlardır.*





Siber Zorbalık



**Neler
Yapmalıyız?**

**Neler
Yapmamalıyız?**

Sanal dünyadaki gerçek ayak izlerimiz

- Birçoğumuz sanal dünyada dolaşırken «**dijital** **@ ayak izleri**» bıraktığımızın farkında mıyız?
- Burada asıl dikkat etmemiz gereken şey ise bu izlerin gerçek hayatımıza ne şekilde etki ettiği.



İnternette yaptığın her tıklama
Geçmişine bıraktığın bir ayak izi

İNTERNETTE ÖNCE **DÜŞÜN** SONRA **PAYLAŞ!!!**

D

PAYLAŞIMIN
DOĞRU MU?

Paylaştığımız bilgilerin doğru-
luğundan emin
olmalıyız.

Ü

PAYLAŞIMIN
ÜRETKEN Mİ?

Faydalı ve gerek-
li bilgiler içeriyor
mu kontrol et-
meliyiz.

Ş

PAYLAŞIMIN
ŞAHSİ Mİ?

Kimlik bilgileri,
telefon numarası
gibi özel bilgiler
içermemesine
dikkat etmeliyiz.

Ü

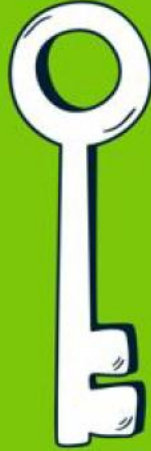
PAYLAŞIMIN
ÜZÜCÜ MÜ?

Arkadaşlarımızı,
ailemizi üzecek,
incitecek payla-
şimleri yapma-
malıyız.

N

PAYLAŞIMIN
NAZİK Mİ?

Türkçe'yi düzgün
kullanmaya,
argo kelimeler
ve kaba bir
dil kullanmama-
ya özen göster-
meliyiz.



Şifre belirlerken önce,
unutmayacağınız
bir cümle oluşturun.

Örneğin, sevdiğiniz bir şarkıda geçen
ya da bulduğunuz yeni bir cümleyi
şu şekilde kullanabilirsiniz.
'Bugün bayram, erken kalkın çocuklar'

8uGün.8@yr@m!

İnternetteki;
«tebrikler, ödül kazandınız.
ödülünüzü almak için tıklayın.»
gibi aldatıcı resim, yazı ve
linklere **dikkat et.**



Bu sitelere asla **doğum tarihi**,
cep telefonu ve **adres** gibi özel
bilgiler vermeyin. **Fark etmeden**
ücretli servislere üye olmuş olabilirsiniz.

«**Sosyal medya hesabına kimler göz attı**,
görmek ister misin?» gibi sahte uygulamalara
karşı uyanık olun.



**TEBRİKLER
KAZANDINIZ!**



İNTERNETTE
NE KADAR
DİKKATLİSİN?
HADİ KENDİNİ
TEST ET!



Karagöz ve
Hacivat
Serisini
izlemek için
Tıkla!



23 Nisan Ulusal Egemenlik
ve Çocuk Bayramı



8 Şubat Güvenli İnternet
Günü



08.02.2022

05 Şubat Güvenli İnternet
Günü



05.01.2019

TÜMÜ



Oyun oynayarak İnternet ol.
İnterland'ı Keşfet



İnternet Yardım Merkezi

Uyarı: İnternet Yardım Merkezi, kullanıcıların İnternetin bilinçli, güvenli ve etkin kullanımı kapsamında yaşadıkları problemlere yönelik çözüm önerileri sunmaktadır. İnternet Yardım Merkezi tarafından verilen cevaplar, bilgilendirme ve tavsiye niteliğinde olup hukuki bir geçerliliği bulunmamaktadır. Kullanıcıların, İnternet erişiminde ve/veya İnternet erişiminde kullanılan cihazlarda (bilgisayar, cep telefonu, tablet, modem vb.) yaşadıkları donanım ve altyapıya ilişkin sorunları, Ürün/cihaz özellikleri, mukayese, kurulum ve ayarlamalarına ilişkin soruları, İnternet Yardım Merkezinin hizmet alanı dışındadır.

Merhaba, size nasıl yardımcı olabilirim?

Ulaşmak istediğiniz hizmet, sorun veya bilgiyi birkaç basit kelime ile aratın.



İNTERNETTE YASADIŞI İÇERİKLER



İNTERNET VE MAHREMİYET



İNTERNET VE BİLGİ GÜVENLİĞİ



SOSYAL AĞ PLATFORMLARI



GÜVENLİ İNTERNET HİZMETİ



ONLINE OYUNLAR



SİBER ZORBALIK



İNTERNET VE SAĞLIK

İnternet Yardım Merkezi

TEŞEKKÜRLER

